

Tschüss, Schweinehund!

Gesundheit im Alltag und am Arbeitsplatz –
wie überwinde ich den inneren Schweinehund?

Ein Abend für Führungskräfte und Mitarbeiter!

Diesmal dreht sich alles um das Thema „Gesundheit im Alltag und am Arbeitsplatz“ und die Frage, wie man den „inneren Schweinehund“ überwinden kann!

Wir alle haben viele gute Vorsätze: mehr Bewegung im Alltag, gesündere Ernährung ...
Aber – leider scheitert es häufig an der Umsetzung.

„Die Kunst der Selbstmotivation besteht darin, das Unbewusste mit ins Boot zu holen.“

In diesem lebendigen Vortrag erfahren Sie, wie das funktioniert.

Unsere Referentin an diesem Abend ist Caroline Theiss, Dipl. Physiotherapeutin und Selbstmanagement-Trainerin.

Dazu sind Sie und Ihre Mitarbeiter sehr herzlich eingeladen!



EXPERTEN GESPRÄCHE

am Mittwoch, 3. Juli 2019

um 18:00 Uhr

in der BKK ProVita

Bergkirchen

PERSÖNLICHE
EINLADUNG

Wir laden Sie ein zu unserer Veranstaltung am Mittwoch, 3. Juli 2019

Tschüss, Schweinehund!

**Gesundheit im Alltag und am Arbeitsplatz –
wie überwinde ich den inneren Schweinehund?
Ein Abend für Führungskräfte und Mitarbeiter!**

Wir freuen uns auf Sie!

18:00 Uhr **Empfang** und kleine Stärkung für die Teilnehmer

18:30 Uhr **Begrüßung** durch Herrn Bürgermeister Landmann,
1. Bürgermeister Gemeinde Bergkirchen

Grußwort von Herrn Schöpfbeck,
Vorstand der BKK ProVita

Vortrag von Caroline Theiss,
Physiotherapeutin und Selbstmanagement-Trainerin

20:15 Uhr **Get Together – Zeit für Networking mit kleinem Imbiss**



 Um Anmeldung wird gebeten bis 19. Juni 2019
unter info@westallianz-muenchen.de